



Les engrais verts au potager Une belle coopération entre végétaux

Les engrais chimiques seront (enfin !) progressivement remplacés par des engrais naturels, dont les engrais verts, que l'on peut semer dans son potager. Dans l'agriculture de polyculture ils avaient tout naturellement leur place, à la fois comme nourriture pour les bêtes dans les prairies et comme végétaux utiles pour la vie de la terre. Les nouvelles techniques agroécologiques et notamment la permaculture nous enseignent la complémentarité entre les espèces végétales et les richesses qu'elles nous offrent....



Fèves



Phacélie



Moutarde

Les différents engrais verts : les légumineuses, les crucifères et les autres...

- Les légumineuses les plus employées comme engrais verts sont les féveroles, la vesce, le pois, le trèfle. Les légumineuses fixent l'azote atmosphérique.
- Les crucifères comme la moutarde, le colza, ou encore la navette, poussent bien dans les sols pauvres en humus. Très utiles dans les sols sableux, ils se développent rapidement.
- On mélange souvent les graminées comme l'avoine ou le raygrass avec des légumineuses. Le sarrasin, peu exigeant, nettoie les sols des « mauvaises herbes ». Les épinards assurent une bonne couverture du sol au printemps. La Phacélie, facile à semer et de croissance rapide est très mellifères

Les engrais verts sont des plantes grosses productrices de matières organiques (compost et paillage) et capables de capter et de restituer les éléments nutritifs. Au potager, on les cultive entre deux cultures légumières dans le but d'améliorer la fertilité du sol.

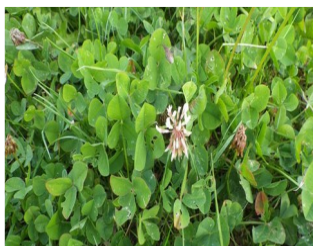
Les multiples avantages des engrais verts

- Ils assurent une couverture du sol, le protégeant de l'érosion, et limitent la prolifération des herbes indésirables
- Ils stimulent la vie microbienne du sol en mettant à disposition une nourriture abondante
- Leurs racines travaillent le sol en profondeur et en améliore la structure
- Ils évitent le ruissellement et permettent une bonne circulation de l'eau dans le sol
- Ils captent les éléments nutritifs dans les sols en profondeur
- Certaines légumineuses captent l'azote de l'atmosphère, le stockent dans leurs racines et le restituent aux cultures suivantes si on laisse les racines en terre.
- Ils constitueront un bon paillage, broyés ou coupés en petits morceaux après séchage, contribueront à la confection d'un bon compost et produiront de l'humus en quantités différentes selon les variétés.



Un cycle végétal vertueux

Comme toute végétation les engrais verts puisent dans les réserves du sol, mais une fois broyés, ils apportent une alimentation à tous les êtres qui y vivent (ver de terre, collembole, bactéries...). Il faudra parfois plusieurs années, des apports organiques extérieurs (bouse de vache, Goémon, fientes, etc.) et du bon compost équilibré pour reconstituer une « bonne terre » cultivable. Au bout du compte, les engrais verts apportent plus que ce qu'ils ne prélèvent.



Trèfle



seigle



Luzerne



Avoine

Quand semer des engrais verts et lesquels ?

Les engrais verts se sèment pour éviter de laisser un terrain à nu. Cela favorise la vie de la terre, limite la pousse d'herbes indésirables, évite au soleil de brûler la terre durant l'été et l'hiver à la pluie battante de « frapper » le sol. Il faut donc bien penser le planning d'occupation des sols et faire ses choix en tenant compte de la saison (pluie, chaleur, gel, etc.), de l'objectif recherché : apport de matière sèche, apport d'azote ou au contraire diminuer l'azote, travail de la terre en profondeur.

Début Mars

En semant phacélie, vesce, pois, avoine, épinards on prépare les parcelles destinées aux tomates, concombres, aubergines, poivrons, courges, etc. Les parcelles destinées aux légumes d'hiver (carottes, poireaux, choux, radis d'hiver, céleri, chicorées, panais...) profiteront également d'une culture préalable d'engrais verts.

Durant l'été

Au fur et à mesure des récoltes de printemps en pommes de terre, de pois ou de fèves par exemple, on sèmera vesce, phacélie, avoine, sarrasin, moutarde ou Colza. Après une culture de légumineuses, on sèmera de préférence du sarrasin ou une crucifère (moutarde ou colza).

A la fin de l'été

Les engrais verts d'automne prennent place sur les parcelles libérées en septembre/octobre. Si l'on veut semer tôt au printemps suivant, on choisira un engrais vert à croissance rapide : en général de la moutarde. Il est impératif de semer avant le 15 septembre. En région froide on sèmera un engrais vert résistant au gel : vesce d'hiver + seigle par exemple qui assurera une bonne couverture du sol pendant tout l'hiver et fournira une importante masse végétale bénéfique aux cultures exigeantes (légumes et fruits) qui seront mises en place en mai et Juin.

Si vous cultivez sur buttes vous pouvez mettre de la luzerne dans les allées et dans les petits interstices entre les planches des buttes, cela stabilisera la terre...

Dans un petit jardin potager,
pour broyer les engrais verts une fois fauchés
Afin d'en faire du mulch (paillis) ou le laisser fondre sur place afin d'enrichir la terre en azote,
il faut un petit broyeur manuel
Si vous en avez un ancien, surtout ne le jetez pas !



Broyeur à main

Quoi faire des « débris » ?

On les fauche en début de floraison, quand la masse organique est à son maximum et avant le formation des graines, cependant le mieux est de les broyer (avec la tondeuse à défaut d'autres outils). Le mieux est de laisser en place le produit de la fauche et du broyage. Il faut laisser sécher une semaine avant de l'incorporer au sol grâce à une grelinette, puis semer ou planter.



La faucille est appropriée pour les petites surfaces.

Pour trouver « les fiches pratiques » sur les sites des partenaires de la Charte

Collectif agricole : collectifagricoleiledyeu.wordpress.com ; Rubrique « Vers une île sans pesticides »

Yeu Demain : <http://www.yeu-demain.asso85.fr> ; Rubrique « Actions en cours »

Mairie : <http://mairie.ile-yeu.fr>, Rubrique « Environnement »

Croqueurs de pommes. Contact : croqueursdepommesyeu@gmail.com

Lors des animations au Verger Patrimonial vous pourrez vous procurer une version papier des fiches pratiques

Pour lire et adhérer à la Charte pour une île sans pesticides : <http://wp.me/p4K3V0-3r>